

チューリップで ヨガを始めてみませんか？



開放的な空間で



美容と健康！



初心者大歓迎



疲れをリフレッシュ

初心者でも楽しく参加
出来ます。皆さん是非参
加してみてください



講師
福山
尊美先生

ヨガ教室

開催場所：特別養護老人ホーム チューリップ
3階

開催日：11/11 15:00～16:00

参加費 11/11のみ無料

毎月第2、4土曜日 15:00～16:00

費用 1回500円

※事前に電話での申し込み必要
(10時から17時まで)

申込先 特別養護老人ホーム チューリップ

永田、片平まで

佐世保市黒髪町 3729-2

Tel:0956-20-8800

URL : <http://www.tulip.or.jp>

